

## **Exoskeletter – et godt hjælpemiddel til malere.**

De første versioner af exoskelet var primært egnet til arbejde over skulderhøjde. Nu er produktet blevet udviklet, og med de nye modeller er der også mulighed for aflastning ved arbejde under skulderhøjde, fx ved bæring og løft af emner samt ved arbejde ud fra kroppen.

Hvis du er nysgerrig efter, om exoskeletter er en mulig løsning på ergonomiske udfordringer i malerbranchen, så har du mulighed for at besøge ARBEJDSMILJØHUSETS stand på leverandørudstillingen ved Danske Malermestres årsmøde i Nyborg fredag d. 27. januar 2023.

Arne Urskov fra Exoskeletter DK er gæst på vores stand fra kl. 10-14, hvor han vil svare på spørgsmål vedrørende hjælpemidlet, og du har mulighed for selv at prøve et exoskelet.

Fra 14.00 - 14.30 holder Arne Urskov sammen med ergoterapeut Anne Gertrud Hagensen et oplæg om exoskeletter. Her vil vi gennemgå fordelene ved et exoskelet og med de fremmødte drøfte hvilke opgaver, der med fordel vil kunne løses med et exoskelet.

### **Exoskelettet kan supplere tekniske hjælpemidler**

Når I/du skal i gang med et projekt, bør I/du altid overveje, om de fysiske belastninger vil kunne reduceres ved at anvende et hjælpemiddel.

ARBEJDSMILJØHUSET ser exoskeletter som et hjælpemiddel, der bør overvejes på lige fod med øvrige hjælpemidler. Malere har ofte mange tunge, ensidige arbejdsopgaver, hvor de arbejder med løftede skuldre. Ved arbejde over skulderhøjde kan exoskelettet modvirke overbelastning af ryg, nakke og skuldre.

Når virksomheden skal implementere exoskeletter, er det vigtigt, at medarbejderne bliver instrueret i, hvordan exoskelettet skal bruges, så det kommer til at virke efter hensigten.

ARBEJDSMILJØHUSET har ikke præferencer i forhold til Exoskeletter DK. Vi ser dem som et af de firmaer, der har et godt produkt at tilbyde, men vil altid anbefale, at man undersøger markedet bredt, før man anskaffer et teknisk hjælpemiddel.

Hvis du ikke har mulighed for at komme til Nyborg fredag d. 27. januar, er du naturligvis altid velkommen til at ringe til os og få en snak om brug af exoskelet. Kontakt os også gerne, hvis du har andre spørgsmål eller udfordringer på arbejdsmiljøområdet.

Vi glæder os til at se dig eller at høre fra dig!

